



L'intimidation à l'école

Intimidation verbale ; Intimidation sociale ;
Intimidation physique ; Intimidation en ligne

Mme Elise BITAR, *Psychologue Clinicienne*



Objectifs de la rencontre

- Reconnaître les différentes formes de l'intimidation
- Apprendre à ses enfants différentes techniques de prévention et de protection contre l'intimidation



Les différentes formes de l'intimidation

- **Intimidation verbale:** insultes, sarcasme, taquinerie, rumeurs, menaces
- **Intimidation sociale:** bouc émissaire, exclusion du groupe, rejet
- **Intimidation physique:** agressions physiques, destruction de matériel personnel et petits vols, attouchements
- **Intimidation en ligne:** a travers l'internet, la messagerie...



Un film



How to Stop Bullying Kidpower Teenpower Fullpower Personal Safety for Children.flv



Avant de commencer...

- Respecter l'âge et la maturité intellectuelle de l'enfant
- Eviter les réactions émotives violentes
- Insister sur le droit de la protection de l'enfant
- Garder les voies de la communication ouvertes



Les techniques pour prévenir et arrêter l'intimidation

Jeu de rôles



Les techniques pour prévenir et arrêter l'intimidation

- Adapter le langage du corps affirmatif (posture, voix...)
- Refuser de réagir négativement à l'intimidation
- Poser des limites
- Exiger de l'aide
- S'éloigner en cas de danger
- Protéger ses émotions
- Si besoin il y a, utiliser la force physique

Exercices pratiques

- 1- cas de violence physique
- 2- cas de violence verbale
- 3- cas de violence sociale (exclusion du groupe)

Merci et bon courage

