

Nicolas Audi

NOVEMBRE 2018

	Semaine 1 du 29/10 au 2/11	Semaine 2 du 5/11 au 9/11	Semaine 3 du 12/11 au 16/11	Semaine 4 du 19/11 au 23/11	Semaine 5 du 26/11 au 30/11
Lundi	Ragoût d'Haricots Verts Fruit	Petit Pois et riz Fruit	Ragoût d'Épinard Fruit	Ragoût de PDT Fruit	Mloukhiyeh Fruit
Mardi	Moghrabiyeh Poulet Fruit	Chicken Burger Fruit	Chich Taouk et PDT en Cube Fruit		Poulet et PDT Fruit
Mercredi		Ragoût de Courgettes Éclairs au chocolat	Kebbeh Labniyeh Gâteau Orange	Kafta, Hommos, Tabboulé Cookies Drapeau Libanais	Courgettes Farcies Muffin Chocolat
Jeudi		Blanquette de Boeuf Fruit	Steak Haché, PDT, Légumes Fruit		Rôti Haché et Purée Fruit
Vendredi		Moujaddara Muffin Vanille	Poisson et Riz Vapeur Brownies	Pâtes aux Tomates Choux à la Crème	Penne Sauce Blanche Crème Chocolat

Remarque Tous les plats seront accompagnés d'une salade ou de crudités